

Coach beveger deg videre - også i livet:



Ditt liv - Ditt valg - Ditt kunstverk

Det gode du gjør mot deg selv, kommer også andre til gode

Coaching

Coaching er et dynamisk samspill mellom en coach og deg i utvikling. I denne situasjonen er det dine verdier, mål og interesser som står i fokus. Coachens oppgave er å være en katalysator – en som kan fremskynde prosessen – i din vekst og utvikling.
En coach er derfor ikke en vanlig mentor eller rådgiver.

Du vil lære å:

Få fokus på hva som er viktig for deg i dette livet, og styre etter det.
Endre tanken på at du er maktesløs overfor problemer/utfordringer i livet ditt.

Identifisere dine behov og hva som gleder deg

Oppdage at verden er full av muligheter og at disse er tilgjengelige for deg.

En trinnvis prosess i å sette seg mål og oppnå dem.

For å finne ut av hva du vil, må du å vite hvem du er, hva som er kjernen i deg, hva som er ditt mest dyptfølte behov.

Det første du kan gjøre er å stille deg selv noen personlige spørsmål:

Hva slags person er jeg ? Hvilke interesser har jeg ?

Hva er det virkelig som engasjerer meg ?

Hvilke evner og ressurser har jeg ? Hva er mitt innerste ønske ?

Coach stiller spørsmål, du har svarene.

Coachen gi deg muligheten til å bli bevisst på og å tiltrekke deg det livet du ønsker deg. Du virkelig-gjør dine drømmer ved konkret å gå igjennom prosessen sammen med coachen som trinnvis viser deg hvordan dette er mulig.

Fortid i nåtid for fremtid:

Sammen går vi tilbake gjennom ditt livsspor, en reise i ditt indre, og der i din underbevisshet, fjerne fastlåste bilder som hindrer deg fra å sette nye mål. Ditt liv blir ikke det samme som før.

Du må arbeide selv for å oppnå det du virkelig ønsker deg i livet. Coachen hjelper deg når du ikke er helt fornøyd eller ønsker noe annet og bedre, kanskje mer glede og overskudd?

Del 1. Ditt liv = Dine muligheter

Kommunisere bedre, med deg selv og andre
Positiv programmering av hjernen Sette deg realistiske mål og nå dem
Kurset setter deg i fokus, etterspør drømmene, og kartlegger dine ønsker og mål.
Du setter klare mål, som det er realistisk å nå. Målene arbeides for å nå etter følgende formler

0: Ikke eksisterende

Finn en kommunikasjonslinje
Gjør deg kjent
Finn ut om behov og ønsker
Presenter - Gjør det

1: Fare

En unødvendig tilstand har vart forlenge
Dårlig statistikk og søvnige tilstander
En leder må selv gjøre jobben for "andre" pga trøbbel

2: Nødverge - Kritisk

Promote (Fremme salg av produkt - ide)
Endre din arbeidsform
Økonomiser Forbered leveranse

3: Normalt

Ikke endre hva som virker
Mild etikk Statistikk viser fremgang
Om nedgående statistikk - finn årsak og gjør forbedring

Del 2. Ditt liv – ditt kunstverk

Bygge deg selv opp som merkevare Kreativ utfoldelse
Som menneske er du unik, det finnes ingen kopier.

Denne modulen fokuserer på hvem du er som menneske, hvem du ønsker å framstå som.
Hva som er dine sterke sider. Kanskje du ønsker en ny image, bli ny inni og utenpå.
Nå har du muligheten. En stylist blir med og gir tips og råd.

TANKETERAPI

Tanketerapi er en effektiv metode til å behandle psykiske problemer. Med tanketerapeuten stimuleres kropp og hjernens energibaner Du går tilbake og konfronterer dine negative følelser fra tidligere i livet..

Du får en betydelig bedring fra de uønskede følelser som var før behandlingen begynte. Behandlingsmetoden er tidbesparende. Resultater er varige. Det er heller ikke registrert negative virkninger etter behandling. De fleste blir kvitt sine problemer i løpet av de 5 første behandlinger, og du lærer og bruker teknikken for å behandle deg selv.

Situasjoner forbedres til: Personlig og ekstern ledelse (næringsliv), familie situasjoner traumer, angst, depresjoner, sorg, sjalusi, avhengighet mm.

Priser: "DU IKKE HAR RÅD Å LA VÆRE" (Gratis orientering)

Auto Inform - Organisasjonsnr.: 970 383 409

Vikensgt 16 - Kontakttelefon - sms 41 67 81 83

e-post: svein@cogitobrg.no

Velkommen til Fremtiden. Tiden går ikke - Den kommer